

# 1 C'est très aimable à vous de Martine RIGOLLOT

Ce texte est protégé. Pour demander l'autorisation à l'auteur : [majelo1@orange.fr](mailto:majelo1@orange.fr)

**Durée approximative** : 10 minutes.

## **Personnages**

Le psychiatre. Age indifférent. Il doit être super décalé, complètement allumé.

Le patient : Raoul Traise. Il est à bout de nerfs.

## **Synopsis**

Raoul a la phobie du chiffre 13 qui le poursuit depuis qu'il est au monde. Il décide donc de consulter un psychiatre pour tenter de se soigner.

## **Décor :**

Un bureau très en désordre avec des papiers partout. Un divan.

## **Costumes :**

Raoul est habillé de façon très terne.

Le psy porte au contraire des couleurs très vives (rouge, vert, orange) et mal assorties.

## **Le Psy**

*(Le psy ouvre la porte de son cabinet et appelle son patient qui est dans la salle d'attente)*

Monsieur Traise !

## **Raoul Traise**

*Entrée du patient. Il a l'air très las.*

Bonjour Docteur. C'est très aimable à vous de me recevoir.

## **Le Psy**

Mais je suis là pour ça ! Installez vous je vous en prie. Racontez-moi ce qui vous amène.

## **Raoul Traise**

Eh bien voilà : depuis que je suis au monde, je suis poursuivi par le chiffre 13. Je suis né un vendredi 13 à 13h13. En 1973 à Paris 13<sup>ème</sup> Chaque mois, le 12 au soir je sens ma dernière heure arriver, il me semble que quelque chose de terrible va se produire... Ce maudit chiffre m'obsède...Je n'en peux plus. Le 1<sup>er</sup> Janvier 2013, j'ai

dû être hospitalisé en urgence. J'étais tellement angoissé que j'ai fait un malaise cardiaque. J'ai bien failli y rester. Vous ne pouvez pas imaginer ce que je vis.

**Le Psy**

Détrompez-vous, j'imagine très bien, au contraire...

**Raoul Traise**

Tant mieux ! Personne ne me comprend. Les gens pensent que j'exagère.

**Le Psy**

*(En baissant la voix)*

Vous êtes ce que l'on appelle « un Triskaidekaphobe ». Vous avez la phobie du chiffre 13.

**Raoul Traise**

Pourquoi parlez-vous doucement ?

**Le Psy**

Parce que, moi aussi, je le suis...

**Raoul Traise**

Vous êtes tri ...machin ?

**Le Psy**

*(toujours doucement)*

Je suis triskaidekaphobe. Comme vous.

**Raoul Traise**

Comment c'est possible ? En tant que psychiatre vous ne pouvez pas croire à tout ça ! En plus, vous devez savoir plein de truc pour vous soigner !

**Le Psy**

Pensez-vous. Les psychiatres sont souvent aussi atteints que leurs patients. De plus, à force de recevoir des phobiques du 13 en consultation, j'ai pu explorer toutes les facettes de la maladie, et constater tous les ravages qu'elle peut occasionner. Cette phobie est très difficile à éliminer.

**Raoul Traise**

Vous vous souvenez quand ça a commencé ?

**Le Psy**

Un de mes oncles a disparu dans un crash aérien un 13 janvier. J'avais 6 ans et j'ai entendu ma grand-mère dire à ma mère que c'était le troisième membre de notre famille qui perdait la vie un 13, et qu'elle sentait que cela allait continuer. J'ai aussitôt pensé que je serai le prochain. Et vous ?

**Raoul Traise**

J'avais 6 ans, comme vous. Nous étions en Provence où mes parents venaient d'acheter une résidence secondaire. Ils avaient réuni la famille pour fêter Noël. Et pour respecter la tradition, ma mère avait confectionné « les fameux treize desserts ». Ma tante Agathe a refusé de rester avec nous et elle est partie, complètement paniquée. Mon père nous a expliqué qu'elle était très superstitieuse pour tout ce qui touchait au chiffre 13. Tout le monde a bien ri et nous avons terminé notre repas de Noël dans la bonne humeur. Puis, le téléphone a sonné, et nous avons appris que tante Agathe avait eu un accident en repartant chez elle et qu'elle

avait perdu la vie. J'ai alors été persuadé que ces maudits treize desserts étaient à l'origine de ce malheur. Ma phobie du 13 a commencé ce jour là.

**Le Psy**

Je ne devrais pas vous dire ça, mais je suis très heureux de rencontrer quelqu'un qui vit la même galère que moi. Je n'en ai jamais parlé. Avec vous, je sens que je peux me confier. Ça fait un bien fou !

**Raoul Traise**

Je comprends tout à fait. On se sent moins seul. Il y a 2 mois, je suis tombé sur un article qui parlait d'un stage de 3 jours très efficace pour se débarrasser de cette phobie. Je me suis inscrit.

**Le Psy**

Je parie que vous parlez du stage de Lepitre ?

**Raoul Traise**

Oui, vous connaissez ?

**Le Psy**

Je connais bien. Je fais vous faire une confidence : j'ai suivi ce stage. Sous un autre nom bien sûr et en mentant sur mon vrai métier... Vous imaginez, si quelqu'un avait découvert que je suis psychiatre... j'étais cuit ! Je n'avais qu'une hantise : tomber sur un de mes patients...Heureusement, cela ne s'est pas produit. Mais ce soit disant coaching, quelle arnaque !

**Raoul Traise**

Ça vous l'avez dit ! Personnellement, je n'ai obtenu aucune amélioration, et je me suis délesté de 700 euros !

**Le Psy**

Ça a été la même chose pour moi ! Lepitre est un charlatan !

**Raoul Traise**

A vous aussi, il a fait le coup du bouillon de salsepareille et d'ortie à boire à la tombée de la nuit ?

**Le Psy**

Bien sûr ! On a passé 3 jours à bouffer du radis noir pour nous purifier le foie ! On se serait cru dans une secte..

**Raoul Traise**

Et les exercices, quelle nullité !

**Le Psy**

J'étais révolté à l'issue des 3 jours. Comme pratiquement tous les participants. Certains étaient tellement remontés qu'ils ont décidé de porter plainte ! Je ne les ai pas suivis. Il aurait fallu que je reconnaisse avoir participé à toute cette mascarade.

**Raoul Traise**

Quelle escroquerie ! Toujours est-il qu'après cet épisode, j'ai perdu tout espoir de soigner ma phobie et j'ai peu à peu sombré dans la dépression. Le 13 est partout ! Vous avez remarqué ? Les Vendredi 13 et leurs super cagnottes ! Dans un jeu de cartes, il y a 13 cœurs, 13 piques, 13 trèfles et 13 carreau !

**Le Psy**

Notre numéro de sécurité sociale comporte 13 chiffres !

**Raoul Traise**

Pareil pour les codes barre ! Dans les cartes de tarot divinatoire, la carte 13 représente la mort !

**Le Psy**

Par contre, pas de rang 13 dans les avions, pas de place n° 13, ni de chambres portant ce foutu numéro dans les hôtels...

**Raoul Traise**

Encore heureux ! Sinon, impossible de voyager et de séjourner à l'hôtel !

**Le Psy**

A en croire nos voisins Italiens, ce serait le 17 qui porte malheur.

**Raoul Traise**

Ne me dites pas ça ! J'habite au 17 rue du Pont !

**Le Psy**

Et pour nos amis chinois, le chiffre néfaste est le 4.

**Raoul Traise**

Décidément, je suis maudit ! Je suis né en Avril, le quatrième mois de l'année. Docteur, je pense que j'ai un mauvais karma...

**Le Psy**

Appelez-moi Gaetan. Pour ce qui est du karma, je ne sais pas quoi vous dire...

**Raoul Traise**

Dites-moi, Gaetan, qu'est-ce qui vous apaise le mieux lorsqu'une crise d'angoisse se présente ?

**Le Psy**

Il n'y a qu'une seule chose qui me procure un léger mieux.

**Raoul Traise**

Ah oui ? Et qu'est-ce que c'est ?

**Le Psy**

Un peu de whisky avec beaucoup de glace...

**Raoul Traise**

Je n'y ai jamais pensé. Il faudra que j'essaie...

**Le Psy**

*(se lève et va chercher 2 verres)*

Tenez, dites-moi si cela vous fait le même effet qu'à moi.

**Raoul Traise**

*(après avoir bu une grande rasade)*

Dites donc, il est super bon !

**Le Psy**

Je vous l'accorde ! Vous savez qu'il est recommandé de boire du whisky pour lutter contre le cholestérol ! C'est reconnu ! (il ressert 2 verres)

**Raoul Traise**

Si c'est pour lutter contre le cholestérol alors, je me laisse faire ! (*ils revident leur deuxième verre. Ils sont déjà bien gais*).

**Le Psy**

Alors Raoul, est-ce que vous sentez un mieux ?

**Raoul Traise**

Il me semble que oui. En fait, il y a longtemps que je ne me suis pas senti aussi bien. Gaétan, vous êtes un magicien !

**Le Psy**

*(qui commence à avoir du mal à s'exprimer)*

Raoul, vous exagérez ! Allez, passez-moi votre verre ! Si vous vous sentez mieux, il ne faut pas lésiner. (*Raoul lui tend son verre et le psy le remplit presque jusqu'en haut*).

**Raoul Traise**

*(Dont l'élocution devient difficile...)*

Vous savez quoi Gaétan ? C'est la première fois de toute ma vie que j'ai de la chance ! C'est une chance inouïe d'avoir rencontré justement la personne qui a mis au point un traitement qui marche ! Je commençais à désespérer...

**Le Psy**

*(De plus en plus éméché)*

Raoul, vous êtes trop gentil... Si, si, je vous le dis... (*son téléphone sonne. Il décroche et parle avec la voix pâteuse*) Allo ! ....Je suis en consultation....Et pourquoi ? .....Et on sera combien ?....Merde alors ! ...Tu plaisantes !.... Pas question que je dîne avec vous ! ... C'est tout réfléchi. Salut ! (*il ressert 2 verres – A partir de ce moment là, ils sont complètement ivres*)

**Raoul Traise**

C'était qui ?

**Le Psy**

Ma femme. Elle m'appelait pour me dire que sa copine Hortense s'était décommandée ce soir.

**Raoul Traise**

Ah ! Et c'est grave ?

**Le Psy**

Tu parles, que c'est grave. C'est plus que grave même...C'est gravissime...

**Raoul Traise**

Pourquoi ?

.....

***Pour connaître la suite vous pouvez en faire la demande par mail :  
Majelo1@orange.fr***