

Ce texte a été téléchargé depuis le site <http://www.leproscenium.com>

Ce texte est protégé par les droits d'auteur. En conséquence avant son exploitation vous devez obtenir l'autorisation de l'auteur soit directement auprès de lui, soit auprès de l'organisme qui gère ses droits. Cela peut être la SACD pour la France, la SABAM pour la Belgique, la SSA pour la Suisse, la SACD Canada pour le Canada ou d'autres organismes. A vous de voir avec l'auteur et/ou sur la fiche de présentation du texte.

Pour les textes des auteurs membres de la SACD, la SACD peut faire interdire la représentation le soir même si l'autorisation de jouer n'a pas été obtenue par la troupe.

Le réseau national des représentants de la SACD (et leurs homologues à l'étranger) veille au respect des droits des auteurs et vérifie que les autorisations ont été obtenues et les droits payés, même a posteriori.

Lors de sa représentation la structure de représentation (théâtre, MJC, festival...) doit s'acquitter des droits d'auteur et la troupe doit produire le justificatif d'autorisation de jouer. Le non respect de ces règles entraîne des sanctions (financières entre autres) pour la troupe et pour la structure de représentation.

Ceci n'est pas une recommandation, mais une obligation, y compris pour les troupes amateurs.

Merci de respecter les droits des auteurs afin que les troupes et le public puissent toujours profiter de nouveaux textes.

## Les P'tits Bonheur's

2014

Conçu pour un Woman show de 90' environ..... 12 sketches et transitions .... Certains sketches (5, 6, 8, 9 ) peuvent cependant être joués par un homme

Durée totale 90'

### *Quelques indications de jeux*

➤ = sketch

... = petit silence 2 à 3 secondes ou/et changement de ton/voix

**Allant vers la droite puis vers la gauche ou inversement**

**'... ' Imiter quelqu'un qui parle**

**Les transitions se font sur le proscenium et on revient centre scène pour le sketch suivant**

Denis Cressens France (33) 0607194230  
deniscressens@free.fr

[Les Pièces de Théâtre de D'](#)

Toute interprétation, même partielle, doit faire l'objet d'une « demande d'autorisation » à la SACD  
[www.sacd.fr](http://www.sacd.fr)

### **C'est parti !**

- *Passant la tête à travers le rideau....surprise bouche ronde*
- *Si pas de rideau, depuis la coulisse. Penser à faire monter le son pour les premiers mots pour obtenir le silence salle....*

Oh Punaise de punaise (*retirant vivement la tête en coulisses*) mais c'est qu'ils sont déjà là... ils sont tous là... (*Tournant la tête S'adressant à quelqu'un en coulisse*) Ben tu termineras de me dire ça à l'entracte... Quoi ! Il n'y a pas d'entracte... ils le savent ?

### **(Fonçant sur le Proscenium devant rideau au centre)**

Bonsoir Mesdames, bonsoir Messieurs, (*gênée, main devant la bouche*) eh, euh....excusez-moi de vous déranger, mais...là, je ne comprends pas... Oui, vous êtes déjà là... Vous êtes en avance Non ? (*si un retardataire : je ne parle pas pour vous bien sûr ! oui, oui vous là, je vous ai vu...on vous a tous vu...*)... Bon, ben...ce n'est pas grave... . En vous attendant, pour pas traquer, (*regardant un monsieur*) 'traquer' : avoir le trac Monsieur. ce n'est pas grave. c'est normal de ne pas tout savoir. Vous fatiguez pas à rougir, dans le noir personne ne vous voit....si si demandez à vos voisins....

Donc en vous attendant, je bavardais avec le régisseur pour ne pas avoir le trac... le pauvre il me parlait de sa mère. (*Main sur la joue*) Si vous saviez ! (*déplacement à droite scène*) On ne sait pas si elle a du Parkinson, (*geste doigts droit*) avec un zeste d'Alzheimer, ou l'inverse, (*à gauche scène et geste doigts gauche*) Alzheimer avec un soupçon de Parkinson ou (*retour centre*) un peu des deux en même temps... Eh oui comme je lui ai dit : elle cumule... Oui, Elle aussi, il n'y a pas que ceux d'en haut : je parle du cumul. (*Regarde en haut en tournant la tête*). Et si je vous dis qu'en plus elle a la « catarate », (*main en visière*) pas beau à voir, non, oh non la catarate... comment ? On dit pas catarate...et bien je le dis comme je le sens Monsieur, soyez un peu tolérant non mais....

Catarate, Parkinson et Alzheimer ce n'est pas le tiercé gagnant, ça c'est bien vrai .... Mon régisseur m'a dit maman n'est pas gâtée... Je lui ai dit : quand même, je ne veux pas être désagréable mais, avec tout ça elle est un peu gâtée quand même, non .... Bon je vois que la santé de la mère de mon régisseur c'est triste mais ça ne vous passionne pas trop ...le malheur des autres, oui je sais, ce soir, vous n'êtes pas là pour ça.... alors on va commencer. Vous êtes bien installés ? (*avancée proscenium à droite ou gauche*) Vous Madame, oui vous là, ça va ? C'est votre mari à coté de vous... non, non ça ne me regarde pas... mais, vous avez bon gout... ah oui félicitations. Vous ne le prêtez pas par hasard ? Non ... et vous l'avez trouvé ou, je veux dire quel rayon, sur quel site quoi... le dites pas trop fort ils n'ont pas besoin de savoir.....après le spectacle je vous enverrais un sms monsieur...le sms c'est tendance et discret...quoique à deux heures du mat....

**Ouverture rideau (si rideau) ....Retour milieu scène**

Mesdames messieurs.... et Mesdemoiselles, il y en a des demoiselles ici ? *(silence)* levez la main, non, non, ce n'est pas la peine : les messieurs n'auront qu'à chercher ça les changera du foot, et tac..... *(Pouce sous le menton et tac)*

### ➤ **Sketch 1 Le bonheur**

durée 9 à 10'

*(Sérieuse type conférence)* Pour commencer, et si vous le voulez bien, je vais aborder un sujet complexe qui nous touche tous, le bonheur...Vous pouvez prendre des notes, j'autorise... eh oui une humoriste qui aborde le bonheur c'est rare, je le sais bien *(ouvre les bras comme pour saluer)*...mais ce soir vous méritez que j'aïlle dans la difficulté, que j'aïlle explorer le fond des choses... Le bonheur ! Ah le bonheur .... Oui je sais. On rit plus volontiers du malheur des autres ... si, si, c'est vrai. *(Sérieuse)* Le bonheur donc, c'est ce qu'on se souhaite à tous, enfin, quand même pas à nos meilleurs bons ennemis, faut pas exagérer non plus... *(Marchant, haussant les épaules)* ben oui si nos ennemis sont heureux qu'est-ce qu'on devient nous... *(S'arrêtant)* malheureux ?... Le bonheur donc, oui le vrai, on va prendre un exemple chez quelqu'un... *(S'avançant proscenium)* l'un d'entre nous, au hasard *(fait signe de peur)* Vous non, vous non, Vous non plus je le sens pas : pas le profil. Finalement je vais prendre quelqu'un que je connais bien *(main en visière scrutant la salle)*... : moi *(retour centre scène)*... et une période de ma vie, que je connais particulièrement bien également.... par exemple et au hasard : ma vie de femme... ça débute par ma période fleur bleue.... ben oui vous ne pensez pas que je passe toute ma vie que sur scène.

*-(Parle comme dans un conte, si possibilité musique zen)* C'était une belle et chaude journée d'été. Le calme régnait en maître avec en fond sonore le chant insistant des cigales. Ça sentait bon l'été. Le ciel était tout bleu, sans nuages. *(Geste)* En tendant l'oreille on percevait le ressac léger des vaguelettes qui venaient mourir sur la plage de sable blond....Dit comme ça c'est beau non... C'est là, dans ce cadre idyllique que j'ai rencontré un garçon tout mignon, tout blond : oui j'aime les blonds. Il était donc tout blond, très beau, tout bronzé, tout musclé, avec des tablettes là et là.... Je le sentais gentil, intelligent, cultivé, poli et prévenant. Le rêve quoi... *(Voix normale)* Oui je sais il cumulait tout...c'est injuste hein ! Mais pourquoi se priver puisque c'est pour un sketch. *(Comme dans un conte, rêveuse)* Il était tout timide, osait à peine me regarder, ce qui me faisait rougir... Il avait des yeux, des yeux, des yeux de chambre à coucher... Au bout d'un moment, *(voix normale)* que je trouvais long.... *(Comme dans un conte)* il m'a fixé longuement d'un œil scrutateur, intéressé et... et... il m'a souri.... *(Voix normale)* il me regardait comme médusé, tétanisé. Comme il ne bougeait pas ...*(voix normale)* j'ai rapproché ma serviette.....*(quelques pas)*...et,*(lentement)* à l'heure ou le soleil se couchait derrière les grand pins de la crique idyllique,*(débit normal)* on a décidé de se mettre ensemble...*(proscenium aparté à dame mure)* Pardon madame ! *(imitation)* 'Oh si vite ça ne se fait pas ! c'est pas correct...mais quel exemple pour la jeunesse ' ....Mais, on est à l'heure d'internet madame... j'allais pas non plus aller demander l'autorisation à sa mère... *(Retour centre scène)* Le Bon-heur.... Mon bonheur, à ce moment-là oui restons lucide, mon bonheur c'était ça, c'était lui... Des jours et des jours, des semaines et des semaines de Bon-heur ... Bon je vous dis pas tout, imaginez un peu *(signe de faire travailler les méninges)* ... Rappelez-vous vos premiers mois à deux ... on ne fait pas le ménage tous les jours, ni le lit d'ailleurs, pas le temps... *(Proscenium aparté à dame mure)* Pardon madame, vous vous souvenez plus ... une petite crise d'amnésie, mais ce n'est pas grave si ça ne dure pas .... Et lui à coté ? Ah ce n'est pas le bon, ce n'est pas celui à qui vous pourriez penser ... Bon je ne m'immisce pas plus *(retour centre scène)*

Je vivais donc le bonheur, le vrai, le grand, le bon-heur pour toute la vie.... (*Proscenium et/ou montrant*) Monsieur, oui vous là, ne vous moquez pas ! (*retour centre scène en parlant dos public*) Oui avec Cannelle c'était l'idylle, c'était parfait ah ! Mon Cannelle...je dis 'mon' parce que c'était 'mon' et pas ma Cannelle... (*Se retournant*) Ben oui il s'appelait Cannelle, ses parents étaient marchands d'épices ... Si on ne choisit pas son berceau, on ne choisit pas plus son prénom...C'est terrible mais c'est comme ça... ça vous plait pas Cannelle...Moi j'aime bien...et puis ici c'est un sketch, alors on garde Cannelle... Un jour Cannelle me dit j'aimerais un souvenir de toi ... Pleurnichante je lui dis, tu veux me quitter, déjà, mais on a à peine commencé notre histoire ... Paniquant Cannelle s'excuse de sa maladresse ... les hommes sont maladroits, c'est vrai hein ! Cannelle me dit pas du tout, mais pas du tout, au contraire je veux ton prolongement.... (*Silence*) Mon prolongement ?? (*Se tourne, Silence*) Mon prolongement ??? (*Se retourne*) Pro-lon-ge-ment ?...Eh euh mon amour épicé tu peux traduire ? .... Un enfant ? Tu veux un enfant de, (*montrer*) de moi... me faire un enfant, à moi.... (*Sautant de joie*) Youpi je t'aime, je t'aime plus que les autres. (*Au public*) Si c'est vrai..... Je trempais dans le bonheur, l'enfant fruit de l'amour fut très vite conçu...oui, oui on savait comment faire...non maman ce n'est pas dans les choux, enfin plus.....J'étais heureuse, heureuse (*tournoyante*)...Le bon-heur total...Cannelle était aux petits soins tout et tout...le rêve quoi ... (*Proscenium*) Vous suivez ou je reprends... non, là j'en vois qui somnole. Ah vous vous êtes levés tôt, ne vous inquiétez pas je vais faire moins de bruit... allez, allez tout le monde sort son sonotone et je continue (*retour centre scène*)

Bref, depuis la conception de mon prolongement, moment épuisant pour les hommes, ben oui, ils s'endorment tout de suite après... trois mois étaient passés, Cannelle était parfait, rien à dire, même en cherchant bien, si, si : le bon-heur....(*silence*) C'est alors que je commençais à ressentir des signes différents du bon-heur : des nausées, des envies de vomir , surtout quand il faut pas et dans des lieux où ça le fait pas ...(*proscénium à une dame*) ça été comme ça aussi pour vous, ah oui, oui c'est vraiment pas agréable, vous êtes d'accord...donc je n'étais pas seule dans ce cas.... J'avais également des maux de tête ou de dos...quelquefois les deux en même temps, je cumulais tout... Plus moyen de faire une nuit complète sans un voyage aux toilettes ...J'avais des chauds et froids, surtout des chauds.... Mon soutien-gorge me torturait....(*montrant sa poitrine*) ça vous étonne hein ?...je mangeais un frigo par jour...(*gestes*) ça commençait à se voir... J'étais fatiguée, d'une humeur changeante... mon chat n'avait plus le nez cassé (*silence*)...bon faut tout vous expliquer j'avais plus mes règles (*lentement*) mon chat avait le nez cassé... là il ne l'avait plus....ça y est ?? (*Signe de la main*) Capito ! Dur à comprendre pour les hommes, n'est-ce pas mesdames...

Cannelle, patient, stoïque tout et tout, mais quand même, disait 'ce n'est pas normal, je te reconnais plus' inquiet il voulait que je vois le médecin .... Vous avez trouvé le diagnostic ?? je vous laisse dix secondes... Ben oui, j'étais enceinte. Le Bon-heur....! Le Bon-heur... Je vomissais le bonheur, mais quel bonheur !!! Enfin !!! On appelle ça le bonheur. J'allais avoir un enfant de Cannelle, l'homme que j'aimais de toute mon âme et de tout mon corps..... Bon, je ne vais pas vous faire les neuf mois, on n'a pas le temps... Donc tout allait bien, Je ne me sentais pas du tout dans mon assiette Mais !!! Tout allait bien !!!!! J'avais pris le bon rythme, Cannelle était prévenant, le petit poussait ... (*proscenium aparté public*) Monsieur ! Le petit poussait, pas celui du conte de Perrault, non pas le fils du bucheron perdu dans la forêt lointaine, non, le mien, là, dans mon ventre. Mon petit poussait...Voilà il a compris (*retour centre scène*)

Grace à mes douze échographies, j'avais fait sa garde-robe sans risque de me tromper. On s'était mis d'accord sur un nom : Augustin. (*Rapide*) Oui, le nom de l'arrière-grand-père de

mon père et celui du grand oncle par alliance de la mère de Cannelle.... Vous avez tout imprimé ?

Ce qui devait arriver, arriva, l'accouchement aussi. Augustin commençait à se trouver à l'étroit dans son studio (*montre son ventre*)...Oui! Augustin voulait déjà s'émanciper et sortir seul, sans moi ... Un soir où il neigeait, heureusement, juste après le coup de sifflet final d'un match de foot de la coupe d'Europe à la télé, oui heureusement, Cannelle m'a emmené à la maternité... C'était dans un vieil hôpital sur la fin... Oui il devait fermer au profit du nouvel hôpital flambant neuf, mais Augustin n'avait pas attendu l'inauguration prévue l'avant veille des élections...ben oui inauguration du nouvel hôpital l'avant veille des élections, on se demande bien pourquoi.... Enfin bref ! Ils me mirent dans une chambre à la tapisserie déchirée, arrachée par lambeaux (*gestes montrant une pièce*)...un lit d'un blanc moucheté, écaillé...Oui, la chambre des misérables de VH.... (*Proscenium*) Non pas le VIH... VH Victor Hugo Monsieur : faut tout lui expliquer hein ! Je vous plains madame, il est toujours comme ça...ah oui avoir un homme quelquefois c'est un sacerdoce ... (*reculant*) Au mur de la vieille chambre donc, une vieille télé avec dedans Claire Chazal ... déjà ! ... (*Allant lentement vers la droite puis à gauche*) Les contractions se rapprochaient, de plus en plus, de plus en plus forte. Cannelle s'angoissait, souffrait, il était très mal, de plus en plus...oui les hommes sont chochottes.... Bon, je n'étais pas très brillante non plus, je m'essoufflais ... Les douleurs me firent revoir la définition du mot Bon-heur... Soyons positive, j'avais quand même échappé à la césarienne ...j'avais choisi la péridurale, juste pour ne pas récidiver le récit de l'accouchement de ma mère: oui pour elle ce fut atroce durant 17h ... mais quel bonheur après (*ouvrant les bras*) Moi ..... Bref, là ce n'était pas ma mère mais moi, ce qui changeait tout (*retour centre scène*) ... la péridurale était prête, moi aussi... C'est alors qu'une sage-femme passait le bout du nez par la porte pour me dire qu'il fallait patienter : la salle de travail n'était pas libre... si, si, véridique, il y avait la queue à la caisse centrale !... Exténuée, affolée, devant Cannelle livide, je me levais, chancelante, titubante ... A peine debout, pof ! Augustin tombait, là (*geste ou elle le rattrape*). Devant une autre sage-femme qui entrait... (*Imitant et lentement*) « Z'auriez pas pu attendre quand même »... « Eh non désolé...le petit était pressé ». Non ça je l'ai pas dit juste pensé, mais après, parce que sur le moment tu ne penses pas... (*Proscenium aparté public*) Je vous rassure, tout était en ordre... mes deux hommes allaient bien.... ah oui ! Moi aussi, merci de vous inquiéter... (*Retour centre scène*) Le bonheur quoi.....surtout après quand Augustin braillait de plaisir sur mon ventre...mais il était tellement beau, très beau. Si c'est vrai... (*Avec gestes*) comme ça il ressemblait à l'arrière-grand-père de mon père et comme ça il ressemblait au grand oncle par alliance de la mère de Cannelle .... Le Bon-heur !  
**Se retourne extinction lumières trois secondes ...**

**En marchant lentement le long du proscenium** *instant de transition fait pour reprendre son souffle, décompresser, parler donc lentement...* Oui, Vaste sujet que celui du bonheur...oui, oui un drôle de chantier (*proscenium aparté public ...*) surtout avec tout ce qui se passe pas vrai....Bon ! Moi je traite le bonheur des femmes, je n'ai pas dit au bonheur des dames Messieurs... (*Se reculant*) Donc le bonheur des hommes ce sera pour une autre fois... (*Se tournant vers une dame*) ah ben oui, soyons égoïste et pour une fois, femme mes sœurs, pensons à nous... n'est-ce pas madame...le bonheur vous pourriez en parler pendant des heures, mais vous préférez rester discret... (*À un monsieur plus loin*) Et pour vous monsieur le bonheur c'est quoi ? (*hochant la tête*) Lorsque vous arrêtez de vous taper sur les doigts avec un marteau... C'est sûr, ça fait tellement de bien quand ça s'arrête... (*Mimant des coups de marteau sur les doigts*) Le

bonheur ça peut donc être aussi la fin d'un cauchemar...Bref ! À votre avis le bonheur c'est quoi ?? Bon réfléchissez je ramasserais les copies à la fin... On continue...**retour centre scène après chaque transition...et lancement sketch suivant...**

➤ **Sketch 2 Le bonheur et le nourrisson**

durée 3 à 4'

Trois jours plus tard je suis sortie du vieil hôpital pourri...vous vous souvenez... Oui, depuis qu'on a décrété que grossesse et accouchement ne sont plus une maladie on sort au bout de 3 jours... (*Proscenium aparté public*) Eh oui ! Fini la longue java post accouchement, n'est-ce pas messieurs... (*Centre scène*) Bref, je sors avec Augustin et son père... Père ! Père ! Père ! Mon Cannelle paré de son nouveau titre était fier.... ah oui ! Fier ! bien plus que s'il avait eu un bar tabac. Vous me direz qu'au prix de la cigarette le tabac ce n'est plus le rêve.... Père ! Père ! Père ! Nouveau titre et donc nouvelle responsabilité pour Cannelle. Il avait pris son nouveau rôle très au sérieux. Oh si, si. Pour commencer, il avait acheté un couffin, bien trop grand pour un bébé de trois jours....Il avait prévu long au cas où... mon Cannelle n'avait pas assez de mots pour vanter et justifier le prix de son achat : un couffin, enfin un lit voiture, non voilà c'est ça : une nacelle. La Nacelle d'Augustin. Il en était très fier car avec cet engin, me disait-il, on pouvait avoir pas un, non, pas un, mais 'des' accidents, oui 'des' au pluriel.....et tout ça sans aucun risque pour bébé. C'est rassurant. un danger public au volant peut désormais avoir un enfant celui-ci ne risque rien. Les autres usagers de la route eux passent au rayon pertes et profits.... Et même, tenez-vous bien, on pouvait faire un tonneau avec sa voiture sans que bébé ne soit touché... c'est Fort, non ? ... Ah ! Forcément un avantage imparable qui justifiait parfaitement les 5000 euros de la nacelle à ancrage multiples... Il m'a vanté ses airs bag à ouverture anticipée... oui ça existe, il prévoit le choc dix secondes avant l'accident. Oh oui, oui, mieux qu'une voyante. Notre modèle, toutes options, était même équipé d'un parachute incorporé avec système d'éjection, type rafale, (*faire l'avion*) oui l'avion....donc éjection par une vitre latérale au cas où il ne serait pas pulvérisé avant pour une autre raison ... Ben oui, imaginez : tu te gares face à un précipice, tu oublies de serrer le frein à main, bien sûr tu laisses bébé dedans et tu pars tranquillement en amoureux faire des photos ... (*proscenium aparté public*) Oui Monsieur avec le smartphone les photos... Bref on est heureusement arrivé sans encombre à la maison... ben oui, pas pu tester la nacelle (*haussant les épaules*) ce sera pour une autre fois... (*Proscenium aparté public*) Non je plaisante madame, c'est un sketch...

A peine arrivée à la maison j'ai réalisé qu'avec bébé ma vie de femme avait changé... mais ... celle de Cannelle... pas du tout ... (*proscenium aparté public*) ... Mesdames vous ne me contredirez pas...En fait quand on accouche du premier, c'est un peu comme si on rentrait à la maison avec des jumeaux : Bébé et papa... Bon d'accord des jumeaux d'un âge différent.... C'est justement ce qui complique d'autant la gestion... parce que à Papa faut tout lui dire, et toujours tout préciser dans le moindre détail ... Par exemple, pour aller chez le coiffeur, ben oui, maman doit aussi rester femme...pour Monsieur, oui monsieur si on ne veut pas que...on se comprend n'est-ce pas mesdames.... début du cumul : femme, mère , amante, accessoirement technicienne de surface privée etc etc... Donc pour te faire belle, (*geste*) capillairement parlant, tu dois viser le créneau coiffeur avec précision : entre deux tétés de bébé et la RTT de papa...TT et RTT vous avez compris !.... Faire attention s'il n'y a pas de sport à la télé ou si ça n'est pas le jour de 'son' sport...ou celui des copains... et ça, ce n'est

pas facile à négocier ... Oui, avec bébé la vie de la femme change, pas celle de l'homme ... La femme se lève la nuit, l'homme, lui, au petit matin il dit « j'ai bien dormi » et il ajoute « comme le petit »... Pour les courses je pouvais déléguer, mais j'ai eu des surprises...oui par exemple avec les couches... D'accord c'était de ma faute je n'avais pas précisé... la première fois Cannelle est revenu avec des couches pour 25kg ... Augustin aurait pu habiter dedans...et ça sous prétexte qu'il y avait une promo : quinze pour douze payées... ah ben oui Cannelle gère... De la même façon, cette première fois il est bien revenu avec le lait maternisé, mais aussi avec des petits pots...compote, à la Cannelle bien sûr ...et, et surtout, n'oublions pas avec la dernière console à la mode pour que Augustin puisse jouer ... Oui il anticipe aussi... Bon vous me direz mon père m'avait bien offert un train électrique à la naissance... Pour l'homme, avec l'arrivée de bébé, rien ne change il adapte, il adapte, il adapte tout à lui ... **Se retourne extinction lumières trois secondes ...**

*En marchant lentement le long du proscenium* Pas de tout repos la vie de femme, rien que d'en parler, ça m'épuise... Bon on ne peut pas en vouloir aux hommes puisqu'ils ne voient rien. Ils sont aveugles à temps partiel...mais comme ils font aussi partie de nos moments de bonheur on leur pardonne, n'est-ce pas mesdames ?...ne répondez pas toutes à la fois..... Il y a en a qui ont la dent dure..... *(Retour centre scène)*

### ➤ **Sketch 3 Cinq fruits et légumes/jour + sport**

*durée 5/6'*

Comme vous tous sans doute j'essaye de suivre les bonnes règles d'hygiène de vie, histoire de continuer à lui plaire, éviter qu'il louche sur une autre... et aussi très égoïstement pour rester en forme le plus longtemps possible...Heureusement qu'il y a la télé et les magazines pour nous éduquer... Ah oui parce qu'autrement on serait affamés, difformes, rachitiques, tout crachotant voyageant d'une maladie à l'autre, et on ne vivrait que jusqu'à 30 ans et encore si y a pas un drone qui vous tombe sur la tête.... Une vie sans télé et sans magazine ça fait peur hein !... Sûr que manger cinq fruits et légumes par jour, faire du sport et aller au spa, dans l'idéal, c'est l'idéal !... Est-ce que celui qui a pondu ça était une femme ayant une activité professionnelle, mère de famille ? Oui je vous le demande... Vous n'y croyez pas, moi non plus....Bon, pour les légumes et les fruits, vrai que le congélateur aide beaucoup parce qu'au marché en hiver pour faire le bon compte, pas facile... enfin, surtout si vous ne voulez pas manger du chou, de la courge, du navet et du cèleri branche quatre fois par semaine.... Je ne serais pas mesquine en vous parlant des prix parce qu'entre un paquet de pâtes ou de biscuits et une botte de radis et des cerises...*(haussant les épaules)* oui surtout à Noël pour les cerises... il n'y a pas photo...*(proscenium à un monsieur)* Qu'en pensez-vous Monsieur ? Je ne vous sens pas trop concerné. L'achat et l'épluchage des légumes ce n'est pas vous. Vous, tout est axé sur...le sport, rien que le sport...le sport ou rien... *(Retour centre scène)* Eh bien justement parlons-en du sport ...Oui mais pas le vôtre Monsieur, non, non, le sport de Madame, la femme, mère de famille... Pour bien traiter le sujet on va choisir au hasard : la femme mère de famille qui a aussi une profession... la parité s'arrête là messieurs... Oui je sais pour une mère de famille c'est du cumul, mais ça la rend.... *(Avec les mains)* libre! Oui libre ah quel beau mot : allez ensemble mesdames, Libre. Merci mesdames... Bref pour la femme libre ça se gâte vous allez voir. Sa mère, sa belle-mère, sa sœur, sa belle-sœur et la sœur de sa belle-sœur sont à 500 kilomètres... Pas de chance... je vois, ça vous parle.... Bon pour ne pas trop provoquer ces messieurs on prendra juste au hasard la séquence de

17/18h.... Oui, de 6h du mat à 17h vous n'avez qu'à faire preuve d'imagination, (*débit rapide*) elle a fait et servit le café de monsieur qui part tôt, elle s'est préparée, a fait les lits et le ménage avant de partir travailler, elle a réveillé, lavé et fait déjeuner les petits avant de les déposer ,crèche et école. (*Débit normal*) Entre midi et deux, pour se détendre elle a fait les courses.... oui parce que Papa, ne les a fait que durant le temps de l'allaitement, après il a rendu son tablier.... Etc, etc...mais n'insistons pas lourdement. Je ne voudrais pas froisser ces messieurs qui ne repassent pas non plus d'ailleurs... Donc fin d'après-midi, notre femme, son travail professionnel achevé se mue à nouveau en mère de famille. Elle va donc.... (*Petit geste du doigt vers la salle*) Oui c'est ça... elle va récupérer ses enfants, un chez la nounou qui habite au quatrième sans ascenseur et un à la garderie de l'école située à 200 mètres du parking obligatoire...Tout ça c'est un exemple, juste pour le sketch parce que j'aurais pu vous le faire avec la mère de trois, voire cinq enfants, ça augmente juste la cadence sportive ... soyons raisonnable et restons donc à deux ....(*Avance lentement vers proscenium*) Arrivée à la maison, l'incontournable séance du goûter à la carte ce qui rallonge ... aujourd'hui tout se passe bien, on passe.....ah ben oui il y a les jours où la séquence goûter est beaucoup plus sportive : chamailleries, pénurie du stock de Prince... (*Proscénium*) Prince de Lu Monsieur, ça vous parle ? (*retour centre scène*) Nous en arrivons aux devoirs....Les devoirs ! Le second n'en n'a pas, mais il faut l'occuper pour qu'il ne perturbe pas le premier. Il faut donc faire preuve d'imagination sans cesse renouvelée ce qui est bon pour les neurones je vous le concède. Le premier a quelques devoirs et des leçons à apprendre...Il faut donc qu'il les ... oui ! Restitue pour s'assurer que tout est bien calé (*mains chaque côté tête*)... Au milieu de la restitution plus ou moins ânonnante selon l'intérêt des matières, le second et plus petit demande soudain à aller aux toilettes...Vous interrompez le premier qui râle parce qu'il veut terminer pour aller rapidement jouer à sa console..., (*mime*) vous emmenez le second aux toilettes, fixez l'adaptateur sur la lunette et l'installez dessus ...oui pas qu'il tombe dedans... Au pas cadencé vous filez à la cuisine : vous allez oublier de mettre en route l'eau des pâtes du soir.... Ah ben oui 5 légumes et fruits ce sera pour demain... Vous revenez à la restitution, vous vous asseyez. Ouf un moment de repos... Pas du tout, vous entendez un tonitruant 'ça y est maman j'ai tout fait' vous foncez pour éviter tout miracle sur vos murs...vous le ramenez, il pleurniche parce que votre avis diverge sur l'activité que vous proposez. Finalement tout rentre dans l'ordre, vous retournez vous occupez du grand. Et là, l'eau des pâtes bout. Donc vite vous courez mettre les pâtes dans la casserole, vous revenez pour la fin de la leçon de votre aîné vous assurer que tout est bien cadré, mais là on sonne à la porte : c'est votre copine Capucine qui vient faire un brin de causette : célibat, elle n'a pas d'enfants. Comprenant que ce n'est pas le moment, elle repart. Elle reviendra ce soir après le coucher. Papa a du foot à la télé, oui je sais encore.... Vous revenez aux devoirs mais là, la fin de cuisson des pâtes retentit et encore une fois vous courez avant de revenir...! oufffff !!!!! Enfin la restitution des leçons est faite de façon satisfaisante...Ouah ouh vous soufflez, pas longtemps car Monsieur rentre épuisé par sa journée de travail. Il a soif, il a faim, il faut faire vite car ce soir, avant de regarder le match de foot tv à 20h45, il repart faire du sport, lui ! ...Oui, C'est long à élever un père! ***Se retourne extinction lumières trois secondes ...***

***En marchant lentement le long du proscenium*** Le sport et le bonheur faut pas non plus exagérer... ben oui ça ne va pas toujours ensemble... Moi, dans le fond, je n'aime pas le sport, ça fatigue...hein que c'est vrai ! ... Surtout, Je hais la gym : ça fait grossir quand on arrête... D'où je suis, là, j'en vois qui en ont beaucoup fait du sport...oui Messieurs on voit les traces de vos excès de gym, là (*montre le ventre*) mais je dénoncerais personne en particulier ...ah ben non...

#### ➤ **Sketch 4 Bonne conduite**

durée 7' à 8'

Comme tous les samedis matin, pendant que Cannelle...Cannelle, pour ceux qui ne savent toujours pas c'est mon homme ... pendant donc que Cannelle terminait sa grâce mat' en surveillant les enfants... Oui, il ne peut s'en passer, ça le délasse...non pas les enfants, la grâce mat'.... J'avais donné le p'tit dèj' aux enfants, ne vous inquiétez pas... J'étais donc partie, faire les courses pour le weekend. Je disposais d' 1h20 environ car Cannelle devait partir faire son footing...avant d'aller prendre l'apéro chez des potes à lui... Oui c'était sacré pour lui...Un rituel d'homme dont il ne parvenait pas à se défaire : le changement ce n'était pas pour lui, un français, vrai de vrai ... Bon, à l'hypermarché, je vous passe les moments délicieux à zigzaguer entre les gondoles, à comparer les vrais promos des fausses promos...Plutôt acheter deux boites de six œufs qu'une de 12, ben oui c'est curieux, mais c'est moins cher.... Trier les légumes avant de les peser ...Surtout éviter de peser des avariés délicatement orienté sous leur meilleur jour ... Une fois que j'avais bien slalomé entre toutes ces subtilités faites pour te faire dépenser plus en te faisant croire le contraire.... J'étais passé à la caisse : ce matin la caissière était gracieuse, pas encore trop stressée par les clients. Il faut dire que j'étais à l'ouverture....Oui, oui, j'ai honte mais c'est vrai, (*baissant pour les yeux*) pour ne pas faire attendre Monsieur. Bref, coffre chargé, chariot rangé dans son emplacement, récupération du jeton faite, hop ! Je repartais, guillerette...Un moment plus tard je remarquais qu'un motard de la police me suivait. Pas de panique je roulais bien à ras des 30km/h comme l'indiquait le panneau, j'avais tous mes papiers, des pneus pas lisses, je n'avais bu que mon café, tout me semblait en règle..... après tout la route est à tout le monde même à la police...mais quand même, quand un policier suit avec insistance, on culpabilise, on se sent coupable mais on ne sait pas de quoi... (*Proscenium*) Ah ! Vous vous savez de quoi vous êtes coupable Monsieur ? L'alcool ? La fumette ? Non ! Juste un petit excès de vitesse ...Sur que de nos jours le petit excès de vitesse coute plus cher que le conflit d'intérêt ou la fraude fiscale... Ben oui madame, comme vous dites on voit que ceux qui votent la loi ont un chauffeur....pardon ! Ah oui plusieurs chauffeurs mêmes, pourquoi se gêner... (*Retour centre scène*) Bref, au bout de quelques minutes, pas loin de la maison le motard était toujours la derrière moi, avec insistance...peut être un admirateur... ben oui je suis encore présentable, pas encore périmée ça viendra vite je sais.... finalement le motard me doublait, Ouf ! (*silence*) je le vois qui se rabat normalement devant moi et, et se retourne .....Oui je sais. Ce n'est pas prudent quand on est en moto, ben vous lui direz-vous même... Il s'arrête, me fait signe de me garer, il descend, se dirige vers moi, me salue très règlementairement, avec courtoisie, rien à dire. Il quitte ses gants : j'avais déjà sorti mes papiers, je baisse ma vitre, prête à m'excuser de je ne sais trop quoi... (*Silence*) Il me félicite...Oui vous avez bien entendu Il me félicite, (*se montrant du doigt*) Moi ! ... Pas une faute relevée contre moi depuis 5 minutes. Un exploit paraît-il...Je ne sais pas comment il faut prendre ça... Il m'ouvre la porte je descends, une voiture de la presse locale (*la citer*) s'arrête à son tour, je regarde en l'air, déçue, pas d'hélicoptère, ni de sous-marin d'ailleurs dans la rivière qui borde la route, dommage ça manque... J'hallucine quand même, forcément : tout ça pour moi... le policier, me demande si je suis libre.... (*Tournant la tête*) Je le regarde bizarrement, ben oui vous ne trouvez pas ça tendancieux Vous...deux collègues le rejoignent, me saluent en souriant ...Oui...Oui, à Moi ! ... (*Imiter voix gendarme*) ' C'est pour vous remettre une récompense pour bonne conduite, ajoute-t-il avec un temps de retard, ce serait le 16 à 10h30 '.... Je me précipite dans ma voiture enfin sur mon agenda. Punaise de punaise le 16 rendez-vous chez le dentiste, 10h.

Entre la fraise du dentiste et la récompense de ma bonne conduite mon sang ne fait qu'un tour, je jette mon agenda dans la voiture et m'entends répondre 'Mais bien-sûr je n'ai absolument rien ce jour-là, rien, libre comme l'air'... ..le monsieur de la presse me remet un carton, le policier bloque la circulation... oui pour moi, qu'est-ce que vous croyez...je repars intimidée mais très fière, je rentre chez moi. J'étais à deux pas... Cannelle sac de sport au pied m'attend prêt à partir...Ben oui il connaîtra ce que vous savez à son retour, l'homme à ses priorités...

Bref le 16 arriva. Confiante je me rendais au siège du journal (*ou radio, ou tv citer le nom*) Un immeuble très haut. Oui image de puissance, très haut ou très long c'est toujours 'très'... là c'était au 27ième...Non seulement j'ai le vertige, mais je suis claustrophobe. Monter à pied, oui je sais... (*Proscenium*) Vous l'avez souvent fait vous, rez-de-chaussée / 23 ème étage... même sans courir... 'C'est bon pour la cellulite', merci monsieur j'apprécie votre délicatesse.... (*Centre scène*) Je commençais à regretter la fraise du dentiste qui avait son fauteuil au rez de chaussée, lui ! ... Le vigile de l'accueil, un beau gars attentionné, me proposait de m'accompagner : je rentre dans l'ascenseur, j'en ressorts, j'y retourne, je me mets à transpirer, j'étouffe, je ressorts...le vigile insiste car la cérémonie va commencer... Finalement le vigile, un beau garçon, arrive à ses fins, la porte telle celle d'une prison se referme sèchement, il me monte ... (*haussant les épaules*) je veux dire me monter, en ascenseur jusqu'au 27ième.... La porte s'ouvre sur un aéropage de gens qui se sentent importants... Oui des gens qui se la jouent quoi... Bref Une belle femme directrice de l'établissement (*citer le nom : presse radio...du lieu où on joue*) m'accueille chaleureusement ... surtout contente de me voir enfin...Elle prend la parole (*imiter*) : ' Mesdames et Messieurs les nombreux élus présents, Monsieur le préfet, Monsieur le Président du conseil général, Monsieur le maire, monsieur le président du Sivom, Monsieur le General Action représentant la région militaire, Monsieur le représentant de la prévention routière, Monsieur le responsable du Samu, Madame la Colonelle des pompiers, Madame la présidente de l'association des maisons de retraite du département, Monsieur le représentant des comités Théodule et ses deux adjoints' ...(*aparté*) Comité Théodule ? oui ,c'est le nom de tous ces comités qui servent à rien mais pour qui on paie...(poursuit) donc, 'Monsieur le représentant des comités Théodule et ses deux adjoints Madame notre grande et délicieuse gagnante ...ah ! là c'est moi... (*re imitant*) merci de votre présence chez (*nom de l'organe presse*). Ce matin c'est avec une joie non dissimulée que nous recevons madame ..... (*Votre nom de scène*) pour la récompenser de l'ordre du mérite de la conduite apaisée. En effet, c'est après plus de 3 mois de recherche effrénée que la police a enfin trouvé cette citoyenne modèle qui fait honneur à la bonne conduite automobile' ... Je me sentais rougir ...mais je vous cacherais pas que ça me faisait plaisir : une récompense ça se refuse pas...et l'allocution continuait...'Pour vous remercier de votre exemplarité, nous vous avons offert un abonnement à(*presse locale*) ..., une vidange gratuite chez Le roi de l'auto...un lavage gracieux chez l'éléphant bleu...un bon d'achat de 29 euros 99 chez Carrefour, Leclerc-'Leclerc' et Auchan' ..Oui, oui les trois, et trois bons : on ne va pas se gêner c'est pour un sketch...' il y avait d'autres cadeaux mieux c'est vrai, mais je les garde pour moi, je voudrais pas vous faire envie ... La patronne des lieux passait la parole à ceux de l'aéropage qui voulaient parler ou se faire voir ... c'est pareil... bref après un assaut de banalités, un festival de langue de bois ou on pouvait compter les points (*les initiés contrepèterie = pointer les cons*) ... Juste avant le petit verre de blanc républicain ... ah ben Oui en période de disette il n'y a plus de champagne.... On me demandait de répondre.... Intimidée je bafouillais des banalités, oui comme tout le monde je sais en dire, même si je ne bénéficie d'aucun élément de langage préparé par un énarque ... Je vous rassure, je n'étais pas moins

bien que les spécialistes d'avant moi... Quoique si, moi, j'étais plus authentique. ... Bref ! Je terminais sous les applaudissements par un 'Merci, merci, je suis confuse et honorée, mais comment vous dire, bien conduire, je n'avais pas fait exprès » ... **Se retourne extinction lumières trois secondes ...**

*En marchant lentement le long du proscenium* Le bonheur ça tient à ses petits riens qui nous embellissent la vie...des petits riens qui, pour certains ne sont rien, mais pour vous beaucoup.....oui, à chacun ses petits bonheurs... (*Proscenium*) pas vrai madame ?

### ➤ **Sketch 5 Calypso le chat**

durée 6'

Ce sketch seul peut être joué par F ou H

Tenez le bonheur ça peut être un petit animal de compagnie... Qui en a un ici ? Ah oui quand même... S'il y avait une taxe sur l'animal de compagnie, ils pourraient gaspiller plus, non !... Bon on ne va pas non plus leur donner de mauvaises idées ... (*retour centre scène*) Bref pour certain le bonheur c'est voir un cochon d'Inde courir sans fin sur le tourniquet de sa cage...pour moi c'est du sadisme mais bon.... Pour d'autres le bonheur (*mime*) c'est voir un poisson rouge dans son bocal tout rond chercher la ligne droite....pour d'autres, un cheval... voir et entendre un canarie...Bon oui toute la journée ça doit souler, mais bon.....Pour moi, mon bonheur c'était Calypso...Oui Calypso c'était mon chat. Il n'aimait pas l'eau, comme les autres chats...Mais bon il s'appelait Calypso quand même...Calypso aimait bien les caresses, mais c'est lui qui décidait quand il en voulait....Il avait des réactions inattendues. Tenez ! Un jour qu'un beau rôti tout doré reposait sur la table et que l'on avait abandonné la pièce un instant Calypso en profita pour voir le rôti de plus près, trop près ....je rentrais dans la pièce, il s'échappait par la porte fenêtre...le rôti le suivait devant l'œil médusé de Hardy le chien qui croyait rêver.....Un chien qui poursuit un chat oui, mais un rôti qui court après un chat non ..... (*Proscenium*) Bravo madame vous avez compris ... Eh oui, Calypso avait entortillé le fil du rôti dans une patte arrière .Finalement le rôti abandonna la poursuite pas loin du chien qui se posait des questions métaphysiques en salivant...On n'a pas revu le chat de deux jours....(*proscenium*) ça vous fait rire madame ? Ah oui vous avez eu aussi de drôles de mésaventures avec votre chat...pardon ! votre chatte, excusez-moi j'avais mal entendu...mais vous ne vous voulez pas en parler...tant pis nous respecterons votre vie intime, n'est-ce pas monsieur...ne rougissez pas vous êtes dans le noir personne vous voit.....(*retour centre scène*) Revenons à Calypso.....finalement ou il était le plus calme c'est quand il était sur le canapé : il n'y faisait que ses griffes... ah oui ça, un chat ça s'entretient, à vos dépens mais ça s'entretient...des bêtises oui , pas trop ,normalement...mais il a eu aussi des ennuis...ah ben oui cette fixation à vouloir traverser les routes (*geste*) entre les roue avant et arrière d'une voiture qui roule , ça ne passe pas toujours...des fois t'y laisse des poils...encore s'il choisissait un camion : le temps de passage (*geste*) entre la roue avant et arrière est quand même nettement plus longue : c'est scientifiquement prouvé...(*proscenium*) ah si Monsieur...quelqu'un d'entre vous a déjà essayé ce jeu-là ? Il paraît que la montée d'adrénaline est garantie...oui comme quand tu sautes à l'élastique du sommet d'un viaduc de 500 m, pendu par les pieds les yeux grands ouverts... Non, non Madame j'en parle que par oui dire...pourquoi vous avez essayé vous ? Le passage entre les roues ou le viaduc ?... Non, dommage on aurait eu vos impressions... (*Retour centre scène*) Calypso lui, il y jouait régulièrement, ben oui chacun son truc....eh, le passage entre les roues, pas le viaduc...et un jour , un dimanche soir, ça s'est mal terminé...Non , non ne pleurez pas ,je vous rassure il a été juste gravement blessé...oui...même pas dans le coma...Non , non il a juste été scalpé

par une voiture...Ben oui trompé dans ses calculs ,s'il avait choisi un camion rien ne lui serait arrivé...(proscénium) pardon Monsieur ?...Ah mais vous avez raison les camions ne roulent pas le dimanche soir avant 22h...merci de votre précision...(centre scène) Donc ce dimanche-là Calypso ne pouvait en réchapper, c'était écrit par la sécurité routière...Moi j'avais vu l'accident de la fenêtre de ma cuisine, ben oui c'est l'heure où je fais les crêpes du dimanche soir...je vois mon Calypso qui plonge entre les roue d'une Porsche...oui il aime le luxe autant que le sport....ah oui vous avez raison s'il avait choisi une Twingo ...mais bon ,je te vois mon Calypso rebondir sur le bord de route ... j'abandonne une crêpe en plein vol , je fonce ...(mime) je trouve mon Calypso les pattes en croix et donc la tête scalpée dans une mare de sang....pas le temps d'appeler le samu je l'attrape ,je fonce chez mon vétérinaire...oui je fonce sans respecter la vitesse ...oui j'avoue monsieur l'agent, et en plus j'étais en pleurs donc je voyais mal...le vétérinaire ,brutalement privé de son émission télé prend le relais...je patiente...Soudain j'étais devenu croyante , à tout oui...je priais que mon petit Calypso s'en remette...je me faisais des promesses 's'il s'en remet je ne le laisserais plus jamais jouer à ce jeu stupide...et risqué quoiqu'on en dise : ben oui , dans un véhicule la roue arrière finit toujours par arriver...' hein c'est vrai madame...une heure passa...puis une heure trente...deux heures...il était quand même mal en point c'est sur...deux heures trente et enfin trois heures...Dix minutes plus tard le vétérinaire venait me chercher....(proscenium) oui Monsieur vous avez bien compté , l'intervention a duré trois heures 10... c'est juste...bravo !.... on vous applaudi...(retour centre scène) le vétérinaire sort me faire son compte rendu opératoire je vous passe les détails techniques dont il m'a abreuvé, fier de lui...oui, (vite) réalignement du bassin, rectification de la position de la tête, remise dans un sens conventionnel des pattes avant droite et arrière gauche, stabilisation de deux trois fêlures de la colonne, transfusion sanguine, scanner , irm, toute l'imagerie médicale possible et tout et tout quoi...procédure complète, la totale quoi... plus la mise à jour de ses vaccins...ah ben oui c'était du sérieux, pas qu'il aille mourir d'une petite grippe après tout ça.....moi je pleurais de plus en plus... Le vétérinaire affirma avoir fait le maximum, j'en étais sûre ...il me dit de le suivre pour voir le petit blessé...je vois mon Calypso endormi ,normal...je vois que son œil droit est normal...mais , mais l'œil gauche est désormais positionné à la verticale du droit...évidemment je me frappe mettez-vous à ma place...comment va-t-il vivre comme ça...Oui ça ne sera plus pareil...mais bon il est vivant , pour moi c'est le principal...je me remets à pleurer...de plus en plus fort lorsque je demande la douloureuse : trois heures 10 d'intervention vous pensez...et pas de sécu, les lois sont mal faites... bref Calypso était sauvé et moi je ne changerais pas de voiture avant longtemps.... **Se retourne extinction lumières trois secondes ...**

**En marchant lentement le long du proscenium** Le bonheur c'est quoi ! Un tas de petites choses à priori insignifiantes, mais....un sandwich beurre jambon avec un petit blanc et un petit noir, je veux dire un café, je précise pour les mal intension nés .....Le bonheur ça peut être un oiseau qui se pose sur une branche à coté de vous....le sourire d'un inconnu que vous croisez....quelques applaudissements....non je ne dis pas ça pour ça mais je les accepte.... Le bonheur ça peut être un morceau de musique...c'est un air qui vous trotte dans la tête.....oui en se rasant Monsieur.....Une note, deux trois....un mot deux...trois...et voilà une chanson...

### ➤ **Sketch 6 j'aime bien les chanteurs**

durée 4 à 5'

Ce sketch seul peut être joué par F ou H

J'aime bien les chanteurs...parce qu'ils chantent des chansons...Chanter ça fait du bien... j'aime bien et vous ? Mais je n'aime pas les chanteurs qui chantent du triste à pleurer, non, non, et pourtant ils en vendent... ah oui des chansons tristes à pleurer ça se vend plus que des cercueils à deux places... si, si... Moi, je préfère les chanteurs qui te font rêver ,c'est beaucoup plus gai ...ceux qui t'embarquent dans un monde où tout est beau, merveilleux ,idyllique... ces chanteurs qui font de la vie un conte de fée... bien sûr que, le conte de fée ce n'est pas celui qui écoute qui le vit...mais oui madame, mais au moins on rêve hein ! Et pendant ce temps-là on ne pense ni à nos impôts, ni à nos impôts, ni à nos impôts... Tiens le disque est rayé... Vous chantez vous ?... comme un cheval de cirque...bon ben on va en rester là ... je n'insiste pas...remarquez moi ce n'est pas mieux quand j'ai le rhume.... Tiens en parlant avec vous madame ça m'a donné une idée, oui je crois même que c'est une idée géniale...si, si ça m'arrive... (*Proscenium*) Si on chantait tous ensemble. Pour montrer qu'on est content d'être là, tous ensemble Ça serait sympa non ... vous êtes d'accord (*bras ouverts*)...vous aussi...vous chantez faux, ne vous inquiétez pas ça sera noyé dans la masse....alors voici ce qu'on va faire ici, maintenant. À mon signal chacun de nous va chanter sa chanson préférée...pardon monsieur ?...oui votre chanson préférée ça sera plus facile, pas besoin de répéter, on gagne du temps... et vous madame ça sera une autre, voilà...Tout le monde a compris ? Qu'est-ce qui vous gêne dans ma proposition....vous pensez que ça ne va pas être très harmonieux ? Est-ce que vous avez déjà essayé ?... Non ! Alors ! ... Vous voyez vous parlez sans savoir...Comment voulez-vous que la France avance si on reste dans le conservatisme ambiant, si on n'essaye pas, on n'avance pas....et qui n'avance recule..... il faut innover ,c'est ce qu'on va faire là....allez...allez du courage...c'est une première mondiale...Oui madame ça ne s'est encore jamais fait....surtout ici à (*la ville ou on joue*)....Alors comme je suis ici, que je vous vois tous et vous aussi, ça sera moi le chef de chœur... je donnerais le départ... Ah ben oui, au moins que l'on parte tous en même temps...J'aime que les choses soient nickels. Ici on partira ensemble et on arrêtera ensemble...Je vous rappelle que vous allez vivre une première mondiale... Vous pourrez dire 'j'y étais' ...vous allez voir on va faire le buzz...si, si et vous y êtes, Vous....c'est fou non.... Ici dans la salle, qui est-ce qui a vécu une première mondiale... (*si quelqu'un lève la main, lui demander quoi le féliciter et faire applaudir*) ça court pas les rues....Est ce que vous êtes conscient de ce que je vous offre là...Une exclusivité mondiale.....Bon ,on va y aller, on s'échauffe en silence pour ne pas importuner son voisin... (*Retour centre scène*) Là vous me voyez bien...on déstresse, on est zen, la 'zenitude' à fond oui ...on se décontracte.... On se prépare à ouvrir la bouche c'est plus pratique pour chanter...on ouvre, on ferme...super....on est prêt tout le monde.... (*Bat la mesure*) et on y a va...3, 4 ! (*Peut-être 30 secondes, à voir, bat la mesure et fait arrêter*) ...Merci, bravo pour votre participation à cette première mondiale...Vous pourrez dire à vos descendants : Moi j'y étais... (*Proscenium*) pardon Madame... c'était pénible pour les oreilles...un peu je vous le concède....oui je crois que cette première mondiale restera unique... Unique ! Ça va devenir un collector... si vous avez enregistré vous allez vous faire une fortune sur YouTube, Dailymotion et eBay... Rien que le mot première mondiale ça fait rêver...vous allez faire le buzz... j'en suis certaine....Pour vous remercier de votre coopération et apaiser nos oreilles... .On va chanter tous ensemble 'à la Claire Fontaine' ...3, 4..... (*Quelques secondes puis arrêtant et applaudissant*) Merci à vous.... **Se retourne extinction lumières trois secondes ...**

**En marchant lentement le long du proscenium** Là, vraiment quel moment de bonheur, c'est fou ce qu'on est bien ensemble ...On rit comme des fous...On ne voit pas le temps qui s'écoule et nous emmène inexorablement au mot fin...de notre vie...Ben oui, ça ne fait pas mourir d'y penser juste en passant...Comment vous dites ça casse l'ambiance.... D'ou où l'intérêt d'optimiser tous ces petits

moments de bonheur qu'il faut répéter régulièrement jusque 'au bout... Et les moments de bonheur qu'on vit là, personne ne nous les prendra....sans compter que rire prolonge la vie...il y a des tas d'études en double et triple aveugles qui en parlent...vous demanderez à votre médecin....

## ➤ Sketch 7 Ma Copine Capucine

durée 6' à 7'

Dites-moi vous connaissez ma copine Capucine ?... Capucine ! Mais si Capucine...Je ne vous ai pas encore parlée de Capucine ?? ....mais si, Capucine, celle qui vient toujours faire causette quand je n'ai pas le temps.... Capucine, celle qui vient demander de la moutarde en urgence quand j'en ai plus..... Capucine, la bavarde qui s'étale quand toi t'es pressée ... Capucine elle ne voit qu'elle , oui c'est une individualiste forcenée ... les hommes ? Si, si elle les aime... d'ailleurs il faut le dire, elle a un physique qui les attire comme le miel pour les bourdons .... Mais elle en a une approche très, très personnelle...si, si Messieurs. Elle dit toujours 'les hommes c'est comme les trains, si t'en manques un tu prends le suivant' .... oui je sais c'est un peu dur pour vous messieurs.... elle dit aussi : 'Un amant on le remplace....un kleenex on le recycle....un mari on le dresse...et ça je n'ai pas le courage, trop fatiguant et sans espoir' .... ça c'est Capucine.... Mais à part ses idées très arrêtées sur son usage de l'homme, ma copine Capucine est très gentille.... si, si... Alors vous la connaissez ? Non ! Punaise, vous êtes bien les seuls ici... Capucine, moi, je la connais depuis toujours, depuis qu'elle était à l'état de graine (*geste de graine entre pouce et index !*)....oui Monsieur graine de Capucine... Un qui suit c'est réconfortant.... Ma copine Capucine est très sympa... si, si... bon, un peu sans gêne quand elle s'installe, jamais pressée, mais super sympa, ah oui. Capucine a le cœur sur la main... elle est aussi gentille que rigolote ... Avec elle, si tu as le temps, tu ne t'ennuies jamais.... Capucine est très bavarde, si j'osais je dirais même commère.... oui, c'est ça Capucine est un peu commère. Avec elle tu sais tout sur tout sans allumer la télé... oui, pire que Facebook .... Vous trouvez que je suis médisante... avec Facebook ?... Non, avec Capucine .... Bon, bon, ça va je retire commère. ..Je ne veux pas me fâcher avec vous..... C'est vrai que je suis un peu mauvaise langue.... Ah ben oui, moi non plus je n'ai pas ma langue dans ma poche. Ça n'est pas non plus sa place hein ! (*levant le doigt*) Pour en revenir à Capucine, elle a un petit défaut....ah ben oui, les gens parfaits, plein de vertus, ils sont tous au cimetière disait ma grand-mère... Oui, oui donc, Capucine quand elle ne parle pas, elle est tellement fainéante qu'elle ne fait même pas son âge... ah si, si et ça nous fait râler nous les femmes .... Pas faire votre âge ça vous arrangerait madame... et ben demandez le tuyau à ma copine Capucine, si vous la rencontrez... parce qu'à moi elle n'a jamais voulu me le dire..... Enfin quand je dis fainéante, je suis mauvaise, oui un peu quand même .... J'exagère, si, si, parce que dans la vie elle travaille ... Oui, parfaitement Capucine travaille. Elle a même un super poste à responsabilité... Oui, c'est vrai, elle cache bien son jeu.... .Il faut dire que si elle est bavarde, elle est aussi très belle.... (*Mains en l'air*) ah ! Je n'ai rien dit, rien sous-entendu, (*montrant*) non Monsieur.... Mais bon, il faut bien avouer quand même que quand un homme voit Capucine, il devient amnésique, se souvient plus de rien, même pas où il habite ... Et je ne parle pas que des footeux ah non, même des hommes qui ont un beau QI se laissent avoir par la beauté de Capucine..... Capucine c'est le tsunami des ménages. Ah oui....Sur qu'à la voir on n'imagine pas son potentiel de destruction des neurones masculins (*geste du doigt au-dessus tête*), ç'est surprenant. Une bombe atomique... oui je sais, elle a un pouvoir de séduction à faire implorer un tensiomètre ... (*proscenium*) je ne suis pas certaine qu'elle en ait conscience...Vous avez raison Madame c'est un danger public, pour les couples surtout pour nous les femmes... Pourtant, en dehors du travail Capucine ma copine se

trimballe toujours avec deux de tensions... jamais d'urgence, jamais pressée tout va bien, cool, cool, cool. La zen attitude en plus fort... et pourtant elle ne fume pas, non, elle trouve ça trop fatigant ... Eh ben avec tout ce handicap naturel, Capucine a bien réussi dans la vie... (*Proscenium*) pardon madame ! Être en permanence harcelée par les hommes vous ne trouvez pas ça handicapant ....On voit bien que ce n'est pas à vous que ça arrive... ah oui... Tiens demandez donc à Monsieur ce qu'il en pense.....ah Monsieur tourne la tête, il préfère ne pas penser. Je n'insiste pas ..... (*Retour centre scène*) Je vous disais donc que Capucine avait un poste à responsabilité, vous vous souvenez ? Ma copine Capucine est responsable des RTT.... si c'est vrai...oui, c'est un nouveau métier, ne riez pas ça existe et en plus, c'est un métier pas exportable parait-il. Si, si Responsable RTT ça existe ici...oui, oui autour de chez vous, demandez ....(*montrant du doigt*) Pardon madame, Rtt vous connaissez pas, RTT pour vous c'est... Rame et Tais-toi ... ben vous savez pour Capucine RTT c'est plutôt Reste Tranquille au Travail ... Capucine est responsable des RTT à la sécu..... Oui, oui, elle cumule.... ça vous étonne hein ! Ben c'est un poste (*geste*) facile et à la fois pas facile, d'ailleurs elle le dit-elle-même, alors... il y a un jour de pointe où il y a embouteillage dans sa boîte à mail et la queue devant son bureau... si, si, c'est le jeudi...ben oui pour les RTT en urgence du vendredi et du lundi... Capucine dit comme les statistiques : avec les arrêts maladies, les vendredis et lundis, ce sont les deux jours où dans les bureaux de la sécu les allocataires sont plus nombreux que le personnel si, si ...et parait-il ça ne plait pas aux allocataires qui attendent plus longtemps, forcément... Oui mais aussi s'il faut demander l'avis de tout le monde.... on ne prendrait ni son RTT, ni sa petite journée de maladie, pas vrai ? Pour Capucine donc les jours de travail les plus cools c'est ?? Le vendredi et le lundi... Bravo, il y en a qui suivent....Alors selon vous ma copine Capucine qui est très belle mais pas bête du tout pour une blonde prend ses RTT personnels quand ? Et ben oui : Le Jeudi ... **Se retourne extinction lumières trois secondes ...**

**En marchant lentement le long du proscenium** J'en vois quelques-uns qui se demandent toujours pourquoi Capucine prend ses RTT le Jeudi...demandez donc à votre voisin... Oui... Poursuivons notre route dans les chemins du bonheur...Nous étions avec Capucine au travail...restons y et exploitons un épisode de bonheur que tout le monde a connu...ou connaîtra....

## ➤ 8 L'entretien d'embauche

durée 8'

Ce sketch seul peut être joué par F ou H

L'entretien d'embauche. En voilà un moment de bonheur insoupçonné, pas vrai... mais si, mais si, vous allez voir.... ici c'est un sketch alors on peut se lâcher ... des deux côtés d'ailleurs... Madame ! Je dis 'Des deux côtés du bureau' .....(*Gestes*) J'entends côté recruteur comme côté du candidat... ça y est vous avez intégré ... Habituellement dans une embauche celui qui se marre en silence et à vos dépens c'est celui qui embauche...ben normal, lui, en général il a le choix.... Celui qui voudrait le job, lui, il pense qu'à lui, également normal et surtout il se concentre. Oui le candidat se marre beaucoup moins que le recruteur : il contrôle son attitude de vainqueur potentiel, il pèse ses mots, ses arguments .... Oui ce qu'un politique de base appelle les éléments de langage ... Il pèse donc ses mots (*geste*) pour qu'ils sortent de sa bouche dans le bon ordre et ... au moment clé.... au bon moment Madame... Paf ! il jette sa répartie ajustée, bien ciblée, tout et tout ... Il observe le faciès imperturbable de son vis-à-vis, adversaire d'un temps, pour tenter de déceler si son bouquet de mots a fait mouche... dans sa tête il fait un rapide contrôle : vérifie qu'il a toujours les jambes décroisées, l'attitude conquérante, dos droit légèrement incliné vers l'avant, l'œil limpide et volontaire...oui tout ça, ça compte aussi...et se met prêt à accueillir la

phrase suivante du recruteur...Tiens ,tiens ,celui-ci fait silence... le candidat ,qui connait bien ,aussi, la technique du silence...calcule quelle stratégie, adopter...Tout ça Madame se joue à la vitesse de l'éclair...ah ben oui si on veut le job il faut être réactif....ça c'est le côté réel ,celui que nous avons tous connu un jour ou l'autre...donc on ne va pas s'étendre parce que là , sauf si vous êtes embauchés , il n'y a pas beaucoup de moment de bonheur... Vous êtes d'accord avec moi...

Voyons voir

maintenant ce que se passe dans la tête des protagonistes... Non Madame ce n'est pas un vilain mot.... je vous ai vu, et entendu : vous avez dit à votre voisin qu'est-ce qu'elle parle mal ... Revenons à nos deux protagonistes. Classique, l'entretien a débuté par l'accueil : cinq secondes pendant lesquelles personne ne parle, mais tout le monde s'observe. Puis, tu declines ton nom que quelqu'un biffe sur une feuille triste et à moitié barrée. Ça se poursuit par un échange de sourires avenants, type sourire télécommandé n° 5...de chez Chanel c'est ça... échange de poignées de mains plus ou moins molles, plus ou moins moites....pas que la main du candidat ne croyez pas...et d'un ton impersonnel on te dit 'si vous voulez bien vous donner la peine de me suivre' autant vous dire que vous n'avez pas le choix.... Et là dans les têtes le film démarre....(*mime en marchant*) Le candidat : 'sympa ce recruteur, bon, sa jupe est un peu courte...oui 2 cm quand même, sûr que je dois faire avec...elle se la joue un peu en marchant ...elle sait qu'elle est pas mal , oui ,oui....il est bien loin son bureau...près du patron, normal pour une DRH...faut que je me méfie les nanas DRH se sont les pires, j'ai lu ça dans Challenges .....Je n'ai pas le choix, faudra faire avec...Bon, je me reconcentre... j'arrête de transpirer... je respire lentement je me décontracte... (*Bouger les épaules*) je fais quelques élongations avec les doigts... tiens elle a filé son bas. Bas ou collant je ne sais pas, dur à voir... si la jupe faisait 2 cm de plus ça ne se serait pas vu.... ah c'est là, inspire lentement. Voilà... voilà... souris, elle se retourne...' Et pendant le même parcours, (*mime en marchant en sens inverse*) dans la tête de la DRH : 'pas mauvaise impression...à vue de nez il a pas un mauvais qi ,non... pas comme le taré de tout à l'heure : il avait le charisme d'une serpillière humide et l'apparence d'un petit employé de banque ... Lui, là, il aurait dû mettre une cravate à dominante bleue...il a une voix mâle, déterminée, un peu rauque j'aime bien .... Curieux ses grandes oreilles de chien battu, ça ne lui va pas.... il m'a un peu écrasé les doigts dans la poignée de main, je n'ai pas aimé... je vais lui faire payer ce côté macho...(*soufflant*) ça va être le 14 ièm depuis ce matin... il a l'air moins tarte que la précédente...Bon , méfiance ça ne veut rien dire....(*regardant sa montre*) je vais accélérer l'entretien j'ai mon coiffeur à 18h30...franchement il aurait pu faire attention à ce que sa cravate soit droite...ça dénote un manque de rigueur. À creuser .... Comment je vais bien pouvoir le déstabiliser histoire de mesurer sa réactivité... hum, hum j'ai ma petite idée... bon nous y sommes....allez c'est parti ! '... Elle lui fait signe d'entrer, il s'exécute, (*se mettant droite et un coup de menton*) se postant droit debout sur le côté droit du fauteuil prévu à son effet.... Elle s'assied, farfouille un dossier, le sien, et finalement magnanime lui fait signe de s'asseoir. Il remercie en souriant juste ce qu'il faut, conscient qu'elle a voulu le mettre mal à l'aise, il va falloir jouer serré. Parcourant le dossier, le sien, elle le regarde furtivement par en dessous, toujours en silence. Elle pose le dossier donnant le départ de la confrontation... ça y est, on y est.... elle parle, présente le poste, l'entreprise, tout ça... elle se dit que c'est la 14èm fois depuis ce matin... Lui attentif, prend quelques notes ...pour montrer qu'il sait écrire, oui, aussi .... Pourtant il connait très bien l'entreprise grâce à ses recherches internet.....Elle le questionne sur son parcours ... il le présente sous son meilleur jour, en 3D Panavision oui, tout en insistant négligemment sur des points clé censés faire la différence.... (*proscenium*) je vous vois rire Monsieur...ah on s'y croirait...ben oui c'est fait pour ... Là , la recruteuse

esquisse un petit sourire à peine narquois en pensant : ' bien préparé l'entretien ,mais ta cravate va toujours pas...tu vas voir mon ami je vais te calmer...tu vas voir la question que je vais te balancer '.....Lui rassuré par le sourire esquissé en fait un peu plus se disant qu'il est sur la bonne route , mais dans sa tête un petite lumière clignote et lui dit : fais gaffe elle va te sortir sa botte secrète... Aussi sec, elle lui soumet un problème que t'as pas une chance sur un million de rencontrer... Lui très calme, reformule la question, la triture un peu, histoire de faire participer celle qui a lancé ce débat improbable... Pour ne pas se mouiller les ailes, il propose une méthodologie logique... En connaisseuse elle apprécie son côté survie , mais le laisse se dépêtrer un peu plus jusqu'à ce que ses demandes de précision commencent à la mettre mal à l'aise.... la technique du boomerang que l'on enseigne à tous ceux qui veulent se faire recruter... Bref, elle abrège, reconnaissant qu'il s'en est bien sorti, que de toute manière c'est un cas excessivement rare mais que, même là il faut être réactif..... Intérieurement il respire et répond avec précision et décontraction à une volée de questions complémentaires sur ses savoirs faires qui n'ont d'autre but que de vérifier son éventuelle déstabilisation et donc de sa faculté de s'adapter. Il franchit l'obstacle avec brio... soufflant sans discrétion, elle met fin à l'entretien disant qu'on le tiendrait au courant... Il se confond en remerciement pour l'avoir reçu... dit qu'il est à son écoute... Elle se lève, le reconduit en regardant sa montre ' 23 minutes, c'est pas mal, je suis dans les temps...je ne serais pas en retard chez le coiffeur...Si le suivant c'est bien celui que j'ai aperçu tout à l'heure, je vais l'expédier...il me plaît pas...cheveux longs et moustaches et barbes j'ai horreur de ça.... Enfin ... lui, là par contre pas mal, pas mal... malgré la cravate ... Lui, la suivant, regard dans le vague, en faisant une analyse rapide préfère adopter une impression neutre surtout par superstition, on ne sait jamais. La regardant il observe ' son bas a filé un peu plus, ça fait laissez aller, pas de son niveau ' Elle se retourne avec un large sourire, tendant la main autant pour le saluer que mettre un terme à l'entretien. Il répond de même se refusant à toute interprétation...Il sort...il décompresse, il a grand besoin de faire pipi.... **Se retourne extinction lumières trois secondes ...**

**Embryon d'intérêt ! Demandez-moi la fin .....**

**Mes comédies de 1 à 12 comédiens(es)**

**Durées 90' environ**

**Thèmes, genres et distributions variés**

**à mi 2014 ,13 ont été créées pour 160 représentations déclarées**

**La Journée du Boss 2f-3h-6rôles(2005) créée en 2006 au Canada et en France en 2009 ; Un+un+Trois3f-2h(2005) créée en 2007 en Suisse et en 2009 en France ; Politiquement Votre 2f-2h(2006) nominée à concours auteur en France 2006 ; La 4ieme Comédie 3f(2007) créée en 2008 en France extrait vidéo ; Moa-Moa 2f-3h(2007) (très modulable, existe en version solo ou duo) ; La Cour-ge 6f-6h (2008)(interactive, totalement modulable h/f créée en 2008 au Canada ; Cœur Croisé 2h/1f(2008) créée ; Avoir ou ne pas Avoir 3h ou 3f ou 1f-2h etc...(2008) ; Le Trafabouteur 2f-2h(2009) ; Mort pour 1f-2h (2009) ; AB Comme....3f-3h(2009)créée en 2010 à Casablanca ,Maroc ; La Machine à faire rire 5 h et /ou f modulable (2010) ; Les Célib'attentes 2F (2010) ; Clair Obscur 4 à 10 dont 2F (2010)coécriture créée en Juin 2011dans le cadre d'un DE ;La Tentation d'Ecrire (2011) coécriture créée septembre2011 ; La Botte 2F-2H (2011)créée en2013**

***;Les Exclus 3H (ou 3f)(2012) ;Luluberlu (2012) 2F-1h ;Micmac chez Charlie (2013) 4com (F et/ou H) ; Chamonix (2013)1F2h ;Les copines de Mat'(2013)5f-2h ;Mlle Plane(2013)3F-1h ;Le bonheur (2014) 1F ;La Sexygénéère (2014)2F2H ;Nous y sommes (2015)1F-1H ;***

***Lauréat 2012 du prix littéraire du Lions Club 2012  
Pour Le Cartel du Ricminphy, roman  
Un second roman 2013 Pacifique Secret  
<http://leplus.nouvelobs.com/contribution/844249-.html>***

***Denis Cressens France (33) 0607194230  
[deniscressens@free.fr](mailto:deniscressens@free.fr)***

***[Mon Site](#)***

***Toute interprétation doit faire l'objet d'une « demande d'autorisation » à la SACD***